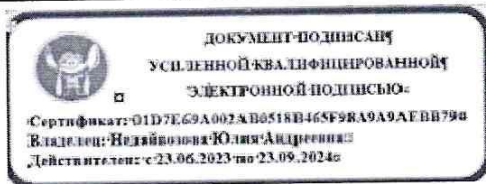


УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

Неделя: 1

День: понедельник

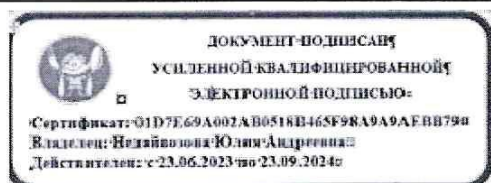
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром 300 гр.	300	598	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Завтрак		550	888	
Итого за день		550	888	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный с колбасными изделиями 200 гр.	200	367	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Булочка домашняя 40 гр.	40	156	
Итого за Завтрак		560	653	
Итого за день		560	653	

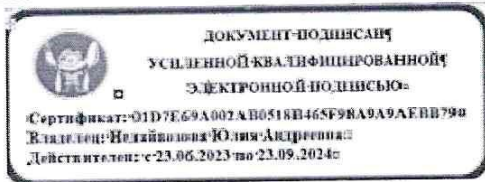
Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания
ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

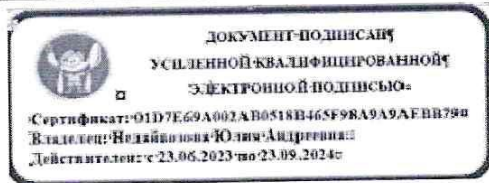
Неделя:1

День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Котлеты Московские с соусом 100 гр.	100	153	
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 180 гр.	180	306	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с лимоном 207 гр.	207	44	
Итого за Завтрак		637	645	
Итого за день		637	645	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

Неделя: 1

День: четверг

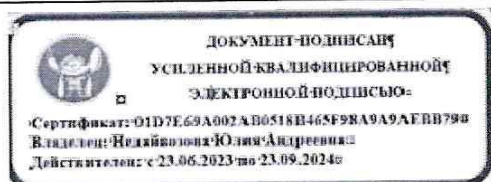
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком 200 гр.	200	425	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Бутерброды с маслом 40/10 50 гр.	50	178	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		550	725	
Итого за день		550	725	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

Неделя:1

День:пятница

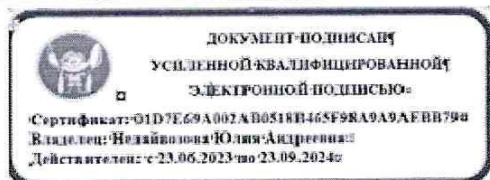
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.	180	352	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Чай с сахаром 212 гр	212	60	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
Итого за Завтрак		552	620	
Итого за день		552	620	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Мищенко Т.В.



Рацион питания
ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

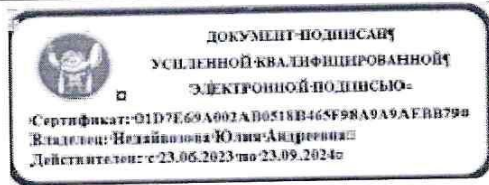
Неделя:2

День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
	Печенье 30 гр.	30	119	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		550	717	
Итого за день		550	717	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

Неделя: 2

День: вторник

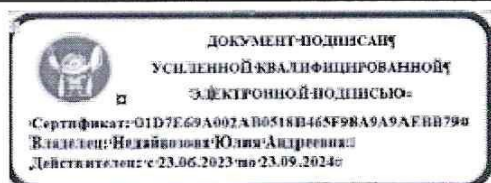
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 200 гр.	200	456	
	Сметана 20 гр.	20	32	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		570	728	
Итого за день		570	728	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвцова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

Неделя:2

День:среда

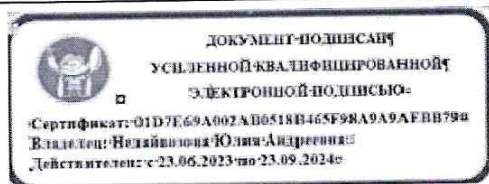
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка картофельная с мясом птицы 200 гр.	200	383	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с сахаром 212 гр	212	60	
Итого за Завтрак		562	585	
Итого за день		562	585	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК_12 и старше_с 09.01.2023 года 11 лет и старше

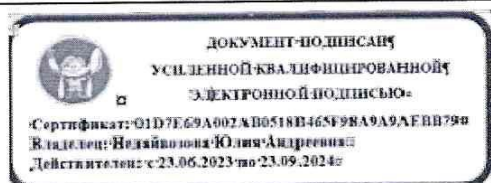
Неделя:2

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" 250 гр.	250	280	
	Чай с лимоном 207 гр.	207	44	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
	Масло сливочное (порциями) 30 гр.	30	213	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
Итого за Завтрак		557	705	
Итого за день		557	705	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: понедельник

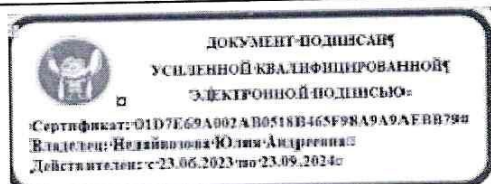
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром 250 гр.	250	498	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
	Печенье 50 гр.	50	198	
	Итого за Завтрак		500	788
Обед	Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250	188	
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом М	150	270	
	Мясо тушеное (свинина) с овощами 90 гр.	90	237	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	47	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		819	938	
Итого за день		1 319	1726	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:1

День:вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный с колбасными изделиями 150 гр.	150	276	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Булочка домашняя 40 гр.	40	156	
	Итого за Завтрак		510	562
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 250 гр.	250	98	
	Птица в соусе с томатом 90 гр.	90	280	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Итого за Обед		819	852	
Итого за день		1 329	1414	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:1

День:среда

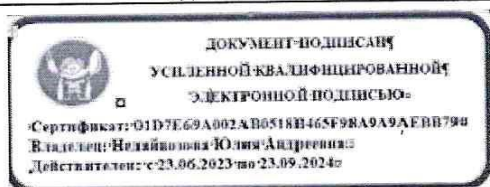
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
Завтрак	Котлеты Московские с соусом 90 гр.	90	137	
Завтрак	Рис отварной 150 гр.	150	268	
Завтрак	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
Завтрак	Чай с лимоном 207 гр.	207	44	
Итого за Завтрак		557	581	
Обед	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	169	
Обед	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
Обед	Горошек зеленый консервированный 60 гр.	60	24	
Обед	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
Обед	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
Обед	Кисель плодово-ягодный 200 гр.	200	69	
Итого за Обед		779	853	
Итого за день		1 336	1434	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:1

День:четверг

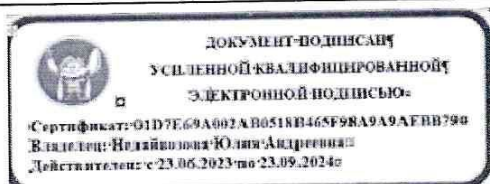
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком 200 гр.	200	425	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		500	547	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр.	150	217	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
	Икра свекольная 60 гр.	60	119	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		829	1062	
Итого за день		1 329	1609	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:1

День:пятница

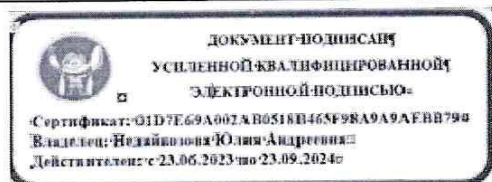
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	11	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.	180	352	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Чай с сахаром 212 гр	212	60	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
Итого за Завтрак		512	612	
Обед	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	219	
	Рис отварной 150 гр.	150	268	
	Гуляш из птицы 100 гр.	100	307	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Итого за Обед		829	1049	
Итого за день		1 341	1661	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

День:вторник

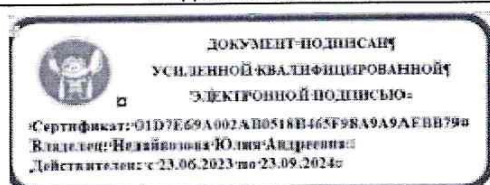
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 150 гр.	150	261	
	Сметана 20 гр.	20	32	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Булочка домашняя 40 гр.	40	156	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		510	571	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	237	
	Рис отварной 150 гр.	150	268	
	Котлета по-хлыновски 100 гр.	100	250	
	Горошек зеленый консервированный 60 гр.	60	24	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		829	975	
Итого за день		1 339	1546	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

День:среда

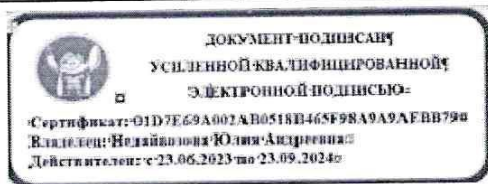
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка картофельная с мясом птицы 200 гр.	200	383	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с сахаром 212 гр	212	60	
Итого за Завтрак		522	575	
Обед	Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250	188	
	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Кукуруза консервированная 60 гр	60	190	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Итого за Обед		779	1043	
Итого за день		1 301	1618	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

Мищенко Т.В.



Рацион питания

ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

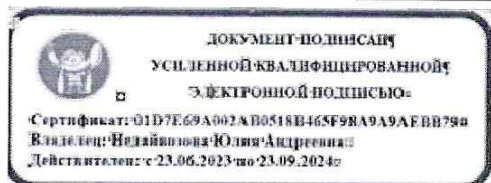
Неделя:2

День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
	Ватрушка "Лакомка" 30 гр.	30	133	
Итого за Завтрак		480	749	
Обед	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	219	
	Плов из птицы (1 вариант) 180 гр.	180	344	
	Икра свекольная 60 гр.	60	119	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Кисель плодово-ягодный 200 гр.	200	69	
Итого за Обед		759	907	
Итого за день		1 239	1656	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Недайвозова Ю. А.



Рацион питания
ЗВЕРЕВО_ЗАВТРАК и ОБЕД_7-11_с 09.01.2023 года с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020
Неделя:2 День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" 205 гр.	205	240	
	Чай с лимоном 207 гр.	207	44	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
	Масло сливочное (порциями) 20 гр.	20	71	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
Итого за Завтрак		502	523	
Обед	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	122	
	Жаркое по-домашнему (свинина) 200 гр.	200	432	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.	45	106	
	Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.	24	50	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		779	764	
Итого за день		1 281	1287	

Повар детского питания - ответственный
за организацию питания _____