



Недайцова Ю. А.

"01" СЕНТЯБРЯ 2025 год



Шикин В.А.

**Примерное 10-дневное меню завтраков и обедов для обучающихся 1-4 классов  
при МБОУ СОШ города ЗВЕРЕВО**

**Настоящее примерное 10-дневное меню разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 года, регистрационный N 60833)**

**При формировании данного меню учтены среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений, форма составления примерного менюготавливаемых блюд, среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений с учетом их возраста, массы порций блюд (в граммах) для детей различного возраста с 7 лет до 11 лет**

**хутор Ажинов 2025**

# Меню приготавливаемых блюд

Рацион: ЗВЕРЕВО\_ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          |                                                 |           |                  |      |          |                         |             |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром  | 250       | 17               | 18   | 54       | 498                     | 255         |
|                  | Сок яблочный 200 гр.                            | 200       | 1                |      | 20       | 92                      | 498         |
|                  | Печенье 50 гр.                                  | 50        | 4                | 5    | 27       | 198                     | ПТ          |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500       | 22               | 23   | 101      | 788                     |             |
| Обед             |                                                 |           |                  |      |          |                         |             |
|                  | Суп картофельный с бобовыми 250 гр.             | 250       | 7                | 7    | 24       | 188                     | 111         |
|                  | Каша рассыпчатая гречневая с маслом_М           | 150       | 9                | 7    | 39       | 270                     | 171         |
|                  | Мясо тушеное (свинина) с овощами 90 гр.         | 90        | 15               | 19   | 2        | 237                     | 261         |
|                  | Икра кабачковая (промышленного производства) 60 | 60        | 1                | 3    | 4        | 47                      | 148         |
|                  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.        | 45        | 3                |      | 22       | 106                     | 13002       |
|                  | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.                  | 24        | 1                |      | 11       | 50                      | 13002       |
| Итого за Обед    |                                                 | 819       | 36               | 36   | 112      | 938                     | 492         |
| Итого за день    |                                                 | 1 319     | 58               | 59   | 213      | 1726                    |             |

(лист 2)

Рацион: ЗВЕРЕВО\_ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                  | Омлет натуральный 150 гр.                    | 150       | 13               | 23   | 3        | 276                     | 271         |
|                  | Свекла отварная 100 гр.                      | 100       | 2                |      | 10       | 42                      | 26          |
|                  | Чай с сахаром 200 гр.                        | 200       |                  |      | 10       | 41                      | 458         |
|                  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.     | 20        | 2                |      | 10       | 47                      | 13002       |
|                  | Печенье 30 гр.                               | 30        | 2                | 3    | 21       | 119                     | ПТ          |
| Итого за Завтрак |                                              | 500       | 19               | 26   | 54       | 525                     |             |
| Обед             |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250       | 1                | 5    | 8        | 98                      | 101         |
|                  | Птица в соусе с томатом 90 гр.               | 90        | 16               | 19   | 28       | 280                     | 364         |
|                  | Макаронные изделия отварные 150 гр.          | 150       | 6                | 8    | 24       | 230                     | 255         |
|                  | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр     | 60        | 1                |      | 2        | 14                      | 145         |
|                  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.     | 45        | 3                |      | 22       | 106                     | 13002       |
|                  | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.               | 24        | 1                |      | 11       | 50                      | 13002       |
| Итого за Обед    |                                              | 819       | 28               | 32   | 112      | 852                     | 436         |
| Итого за день    |                                              | 1 319     | 47               | 58   | 166      | 1377                    |             |

(лист 3)

Рацион: ЗВЕРЕВО\_ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          |                                          |           |                  |      |          |                         |             |
|                  | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр | 60        | 1                |      | 2        | 14                      | 145         |
|                  | Котлеты Московские с соусом 90 гр.       | 90        | 8                | 11   | 10       | 137                     | 270         |
|                  | Рис отварной 150 гр.                     | 150       | 4                | 6    | 39       | 208                     | 384         |
|                  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр. | 50        | 4                |      | 25       | 118                     | 13002       |
|                  | Чай с лимоном 207 гр.                    | 207       |                  |      | 10       | 44                      | 459         |
| Итого за Завтрак |                                          | 557       | 17               | 17   | 86       | 521                     |             |



|               |                                          |       |    |    |     |      |       |
|---------------|------------------------------------------|-------|----|----|-----|------|-------|
| Обед          | Рассольник ленинградский 250 гр.         | 250   | 6  | 7  | 17  | 169  | 97    |
|               | Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.        | 200   | 19 | 23 | 30  | 435  | 502   |
|               | Горошек зеленый консервированный 60 гр.  | 60    | 2  |    | 4   | 24   | 38    |
|               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр. | 45    | 3  |    | 22  | 106  | 13002 |
|               | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.           | 24    | 1  |    | 11  | 50   | 13002 |
|               | Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.      | 200   |    |    | 12  | 48   | 482   |
| Итого за Обед |                                          | 779   | 31 | 30 | 96  | 832  |       |
| Итого за день |                                          | 1 336 | 48 | 47 | 182 | 1353 |       |

Рацион: ЗВЕРЕВО ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года Неделя: 1 День: четверг (лист 4)

| Прием пищи    | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                               |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Оладьи со сгущенным молоком 200 гр.           | 200       | 8                | 20   | 26       | 425                     | 401         |
|               | Кофейный напиток б/м 200 гр.                  | 200       | 1                |      | 18       | 75                      | 432         |
|               | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.                | 100       |                  |      | 10       | 47                      | 79          |
|               | Итого за Завтрак                              | 500       | 9                | 20   | 54       | 547                     |             |
| Обед          | Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр. | 250       | 2                | 5    | 14       | 236                     | 116         |
|               | Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр.            | 150       | 6                | 6    | 26       | 217                     | 378         |
|               | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.      | 100       | 15               | 17   | 30       | 294                     | 298         |
|               | Икра свекольная 60 гр.                        | 60        | 5                | 14   | 23       | 119                     | 53          |
|               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.      | 45        | 3                |      | 22       | 106                     | 13002       |
|               | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.                | 24        | 1                |      | 11       | 50                      | 13002       |
|               | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.           | 200       |                  |      | 10       | 40                      | 492         |
|               | Итого за Обед                                 | 829       | 32               | 42   | 136      | 1062                    |             |
| Итого за день |                                               | 1 329     | 41               | 62   | 190      | 1609                    |             |

Рацион: ЗВЕРЕВО ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года Неделя: 1 День: пятница (лист 5)

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр   | 60        | 1                |      | 2        | 11                      | 145         |
|                  | Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.  | 180       | 15               | 21   | 31       | 352                     | 309         |
|                  | Масло сливочное (порциями) 10 гр.        | 10        |                  | 8    |          | 71                      | 76          |
|                  | Чай с сахаром 212 гр                     | 212       |                  |      | 15       | 60                      | 376         |
|                  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр. | 50        | 4                |      | 25       | 118                     | 13002       |
| Итого за Завтрак |                                          | 512       | 20               | 29   | 73       | 612                     |             |
| Обед             | Суп картофельный с клецками 250 гр.      | 250       | 7                | 7    | 21       | 219                     | 167         |
|                  | Рис отварной 150 гр.                     | 150       | 4                | 6    | 39       | 208                     | 384         |
|                  | Гуляш из птицы 100 гр.                   | 100       | 22               | 20   | 24       | 307                     | 293         |
|                  | Свекла отварная 60 гр.                   | 60        | 1                |      | 5        | 25                      | 26          |
|                  | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр. | 45        | 3                |      | 22       | 106                     | 13002       |
|                  | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.           | 24        | 1                |      | 11       | 50                      | 13002       |
|                  | Напиток из лимона 200 гр.                | 200       |                  |      | 17       | 74                      | 436         |
|                  | Итого за Обед                            | 829       | 38               | 33   | 139      | 989                     |             |
| Итого за день    |                                          | 1 341     | 58               | 62   | 212      | 1601                    |             |

Рацион: ЗВЕРЕВО ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года Неделя: 2 День: понедельник (лист 6)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |  |  | Энергетическая ценность | № |
|------------|--------------------|-----------|------------------|--|--|-------------------------|---|
|------------|--------------------|-----------|------------------|--|--|-------------------------|---|



| прием пищи    | наименование блюда                       | вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | рецептуры |
|---------------|------------------------------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|-----------|
| Завтрак       | Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.        | 200       | 19    | 23   | 30       | 435                     | 502       |
|               | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр | 60        | 1     |      | 2        | 14                      | 145       |
|               | Сок яблочный 200 гр.                     | 200       | 1     |      | 20       | 92                      | 498       |
|               | Печенье 30 гр.                           | 30        | 2     | 3    | 21       | 119                     | ПТ        |
|               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр. | 20        | 2     |      | 10       | 47                      | 13002     |
|               | Итого за Завтрак                         | 510       | 25    | 26   | 83       | 707                     |           |
| Обед          | Борщ с капустой и картофелем 250 гр.     | 250       | 2     |      | 15       | 171                     | 92        |
|               | Макаронные изделия отварные 150 гр.      | 150       | 6     | 8    | 24       | 230                     | 255       |
|               | Птица в соусе с томатом 100 гр.          | 100       | 11    | 16   | 17       | 193                     | 364       |
|               | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр   | 60        | 1     |      | 2        | 11                      | 145       |
|               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр. | 45        | 3     |      | 22       | 106                     | 13002     |
|               | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.           | 24        | 1     |      | 11       | 50                      | 13002     |
|               | Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.      | 200       |       |      | 12       | 48                      | 482       |
|               | Итого за Обед                            | 829       | 24    | 24   | 103      | 809                     |           |
| Итого за день |                                          | 1339      | 49    | 50   | 186      | 1516                    |           |

(лист 7)

Рацион: ЗВЕРЕВО\_ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи    | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Запеканка из творога 150 гр.                 | 150       | 18               | 22   | 42       | 261                     | 278         |
|               | Сметана 20 гр.                               | 20        |                  | 3    | 1        | 32                      | 434         |
|               | Кофейный напиток б/м 200 гр.                 | 200       | 1                |      | 18       | 75                      | 432         |
|               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.     | 50        | 4                |      | 25       | 118                     | 13002       |
|               | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.               | 100       |                  |      | 10       | 47                      | 79          |
|               | Итого за Завтрак                             | 520       | 23               | 25   | 96       | 533                     |             |
| Обед          | Суп картофельный с макаронными изделиями 250 | 250       | 7                | 8    | 36       | 237                     | 103         |
|               | Рис отварной 150 гр.                         | 150       | 4                | 6    | 39       | 208                     | 384         |
|               | Котлета по-хлыновски 100 гр.                 | 100       | 16               | 18   | 8        | 250                     | 454         |
|               | Горошек зеленый консервированный 60 гр.      | 60        | 2                |      | 4        | 24                      | 38          |
|               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр.     | 45        | 3                |      | 22       | 106                     | 13002       |
|               | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.               | 24        | 1                |      | 11       | 50                      | 13002       |
|               | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.          | 200       |                  |      | 10       | 40                      | 492         |
|               | Итого за Обед                                | 829       | 33               | 32   | 130      | 915                     |             |
| Итого за день |                                              | 1 349     | 56               | 57   | 226      | 1448                    |             |

(лист 8)

Рацион: ЗВЕРЕВО\_ЗАВТРАК и ОБЕД\_7-11\_с 01.09.2025 года

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|            |                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак    | Запеканка картофельная с мясом птицы 200 гр. | 200       | 15               | 20   | 55       | 383                     | 352         |
|            | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр     | 60        | 1                |      | 2        | 14                      | 145         |
|            | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.     | 50        | 4                |      | 25       | 118                     | 13002       |
|            | Чай с сахаром 212 гр                         | 212       |                  |      | 15       | 60                      | 376         |
|            | Итого за Завтрак                             | 522       | 20               | 20   | 97       | 575                     |             |
| Обед       | Суп картофельный с бобовыми 250 гр.          | 250       | 7                | 7    | 24       | 188                     | 111         |

|                                          |       |    |    |     |      |          |
|------------------------------------------|-------|----|----|-----|------|----------|
| Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.  | 180   | 15 | 21 | 31  | 352  | 309      |
| Курица консервированная 60 гр            | 60    | 6  | 7  | 30  | 190  | 1        |
| Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр. | 45    | 3  |    | 22  | 106  | 13002    |
| Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.           | 24    | 1  |    | 11  | 50   | 13002    |
| Напиток из лимона 200 гр.                | 200   |    |    | 17  | 74   | 436      |
| Итого за Обед                            | 759   | 32 | 35 | 135 | 960  |          |
| Итого за день                            | 1 281 | 52 | 55 | 232 | 1535 | (лист 9) |

Рацион: ЗВЕРЕВО ЗАВТРАК И ОБЕД 7-11 с 01.09.2025 года

| Прием пищи       | Наименование блюда                         | Неделя: 2 |                  |      | День: четверг           |             |
|------------------|--------------------------------------------|-----------|------------------|------|-------------------------|-------------|
|                  |                                            | Вес блюда | Пищевые вещества |      | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Завтрак          | Макароны из твердых сортов пшеницы 150 гр. | 150       | Белки            | Жиры | Углеводы                | 255         |
|                  |                                            |           | 6                | 8    | 24                      |             |
|                  |                                            |           | 15               | 17   | 30                      |             |
|                  |                                            |           | 1                |      | 20                      |             |
|                  |                                            |           | 4                | 8    | 10                      |             |
| Итого за Завтрак | Ватрушка "Лакомка" 30 гр.                  | 30        | 26               | 33   | 84                      | 749         |
|                  |                                            |           | 480              |      |                         |             |
|                  |                                            |           | 250              | 7    | 21                      |             |
|                  |                                            |           | 180              | 18   | 22                      |             |
|                  |                                            |           | 60               | 5    | 14                      |             |
| Обед             | Суп картофельный с клецками 250 гр.        | 250       | 7                | 7    | 21                      | 219         |
|                  |                                            |           | 180              | 22   | 32                      |             |
|                  |                                            |           | 60               | 5    | 14                      |             |
|                  |                                            |           | 45               | 3    | 22                      |             |
|                  |                                            |           | 24               | 1    | 11                      |             |
| Итого за Обед    | Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.        | 200       | 34               | 43   | 121                     | 886         |
|                  |                                            |           | 759              |      |                         |             |
|                  |                                            |           | 1 239            | 60   | 205                     |             |
|                  |                                            |           | 250              | 7    | 21                      |             |
|                  |                                            |           | 180              | 18   | 22                      |             |
| Итого за день    | Итого за период                            | 1 281     | 52               | 55   | 232                     | 1535        |
|                  |                                            |           | 1 281            |      |                         |             |
|                  |                                            |           | 1 239            | 60   | 205                     |             |
|                  |                                            |           | 250              | 7    | 21                      |             |
|                  |                                            |           | 180              | 18   | 22                      |             |

| Прием пищи                 | Наименование блюда                       | Неделя: 2 |                  |       | День: пятница           |             |
|----------------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------------------------|-------------|
|                            |                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Завтрак                    | Каша "Дружба" 200 гр.                    | 205       | 8                | 8     | 35                      | 246         |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Обед                       | Борщ с капустой и картофелем 250 гр.     | 250       | 2                | 24    | 15                      | 171         |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Итого за Обед              | Жаркое по-домашнему (свинина) 200 гр.    | 200       | 23               | 1     | 49                      | 486         |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Итого за день              | Овощи сезонные (порциями) 60 гр.         | 60        | 1                | 3     | 2                       | 11          |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Среднее значение за период | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 45 гр. | 45        | 3                | 106   | 22                      | 106         |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Итого за Обед              | Хлеб ржаной обогащенный 24 гр.           | 24        | 1                | 50    | 11                      | 50          |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Итого за период            | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.      | 200       | 30               | 24    | 10                      | 40          |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Среднее значение за период | Итого за Обед                            | 1 281     | 48               | 43    | 179                     | 1393        |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Итого за период            | Итого за период                          | 13133     | 517              | 569   | 1991                    | 15193       |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
| Среднее значение за период | Среднее значение за период               | 51,7      | 56,9             | 199,1 | 1519,3                  | 1519,3      |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |
|                            |                                          |           |                  |       |                         |             |

1. Для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 год. Электронная версия.

2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под ред. доц. Корюкова Л. С., доц. Добросеидова И. И. и др., Ульяновский региональный центр питания. 2004 г. Электронная версия.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко; Москва "ЛАДА" 2011. Электронная версия.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Могильный М.П., Тутельян В.А.. 2015 г. Электронная версия.
5. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800. Электронная версия.
6. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с. Электронная версия.
7. Покупные товары.
8. Сборник технологических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1962-1983 гг. Под редакцией Марчука Ф. Л., 1994 год. Электронная версия.
9. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, Издание электронное 5-е, доп.- Пермь, Уральский региональный центр питания, 2018 год, Авторы-составители: Перевалов А. Я., Коровка Л. С., Тапешкина Н. В., Лебедева А. Г. Электронная версия.